

40歳以上の奥様へ

# 特定健診はお済みですか？

特定健診とは日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病予防のために40歳から74歳までの方を対象に行う健診です。

年に一度の健康チェックとして特定健診を受診し、生活習慣病予防にお役立てください。

※郵送検診とは別の健診となります

## ① 受診券の確認

今年の6月30日に受診券をご自宅へ郵送しております  
受診券が届いていない、紛失した場合は当組合まで申込みください



## ② 健診機関を検索

当組合ホームページでお近くの健診機関を検索してください



## ③ 健診機関に電話・予約

健診は予約制です。事前に電話で予約をしてください



## ④ 特定健診当日

健康保険証・受診券を必ず持参し受診してください  
健診費用は当組合が全額負担するので「無料」です

### 【特定健診の内容】

診察・問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、  
肝機能検査、血糖検査、尿検査

※医師の判断で実施

心電図検査、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査

### 【問い合わせ・受診券の申込先】

山崎製パン健康保険組合  
03 - 3258 - 1801

受付：平日 9:00～17:00 担当 山田

メール：masayuki.yamada@yamazakipan.co.jp