

ログイン方法

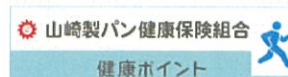
※PC・スマホ WEBサイト

パソコンやスマートフォンからアクセスしてください。

URL <https://point.happylth.com/web/yamazakipan/login>



※「山崎製パン健康保険組合」のホームページの
左バナー「健康ポイントプログラム」より利用できます。



下記ルールに添ってログインID・パスワードを入力し、ログインをクリックしてください。

【ログインID】 YAMAZAKI + 被保険者記号 + 番号

【パスワード】 生年月日8桁（西暦）

ログインID
パスワード

ログイン

パスワードを忘れた方はコチラ

【ログインID】 YAMAZAKI + 被保険者記号 + 番号

半角大文字

社員番号の頭についている「0」は不要です

【パスワード】 生年月日8桁（西暦）

健康保険被保険者証 本人 (被保険者) 交付 平成26年 5月 8日 127707

記号 1601 番号 ●●●●●●

氏名

生年月日 昭和37年 4月17日 性別 男

資格取得年月日 平成26年 4月 5日

事業所所在地 東京都千代田区神田岩本町1番地

事業所名称 山崎製パン健康保険組合

保険者所在地 東京都千代田区神田岩本町1番地 TEL 03-3258-1801

保険者番号・名称 06139083 山崎製パン健康保険組合

ログイン完了・初回ログインボーナス ※PC・スマホ WEBサイト



ログイン完了し、初回ログインボーナス（100ポイント）が付与されました。

※初回ログイン後、設定の変更をお願いします ※詳しくはマニュアルをご確認ください。

<パスワードの変更>

TOP画面→マイページ→利用者設定→パスワード設定

<ニックネームの変更>

TOP画面→マイページ→プロフィール編集

<メールアドレスの登録>

TOP画面→マイページ→利用者設定→メールアドレス設定

TOPページの下記バナーから「マイページ」に遷移できます。



【重要】初回ログイン後、早めにパスワード、メールアドレス、ニックネーム等の変更を、マイページよりお願いします。

マイページはこちら。

スマホアプリからもログインが可能です



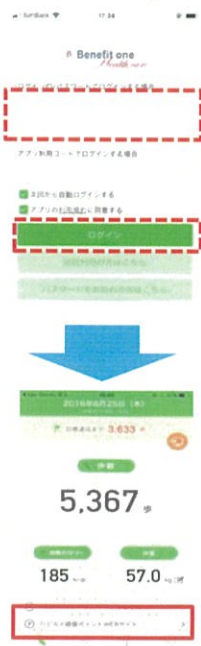
「ハピルス健康アプリ」を検索し、専用アプリ（無料）をダウンロード



iPhoneをお使いの方「App Store」から



Androidをお使いの方「GooglePlay」から



ログインID・パスワードを入力し、「アプリの利用規約に同意する」に☑を入れ、ログインをタップしてください。

ログインID

YAMAZAKI+ 被保険者記号+番号

パスワード

生年月日8桁（西暦）

※「次回から自動ログインする」に☑を入れていただくと、次回より自動的にログインされ大変便利です。

ログイン後「ハピルス健康ポイントWEBサイト」をタップすると、WEBサイトに遷移し初回ログインポイントが付与されます。



健康チャレンジキャンペーン参加方法

STEP1 「健康ポイントWEBサイト」にアクセスし、ログインIDとパスワードを入力し、「**ログイン**」をクリックします。

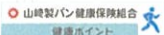
【アプリ(ハピルス)の場合】

アプリログイン後に、アプリの下部にある「ハピルス健康ポイントWEBサイト」をクリック

【WEBサイトの場合】

URL <https://point.happylth.com/web/yamazakipan/login>



(「山崎製パン健康保険組合」ホームページの左バナー  からアクセスできます)

STEP2 コースを選択する

「マイページ」内の「**生活習慣チャレンジ設定**」から
取り組むコースを選択する

①取り組みたいコースにチェックを入れる(上限2コース)

②「**目標を設定する**」をクリックする

STEP3 日々の取組みを記録する

「**記録入力**」の「**生活習慣チャレンジ**」から
結果を記録する

①「**できた/できなかった**」を選択する

②「**記録**」をクリックする

Wポイントのチャンス!!!

・ウォーキング、体重測定、血圧測定は、歩数や数値を記録し、その達成状況によって、通年ポイントと期間限定ポイントが
付与されます。

山崎製パン健康保険組合 御中
(人事担当課長経由)

(申込日) 2021 年 月 日

2021 年秋の健康チャレンジキャンペーン参加申込書

氏 名										
所 属	工場 事業所 課									
保険証 記号・番号	1	6								

選んだコースの申込欄に「○」を記入して下さい

申込	コース	具体的内容	達成	付与 ポイント	付与 期間
	(A) 毎日朝食	毎日朝食をとる	25日	200	1ヶ月
	(B) 毎日野菜・果物	毎日野菜(小鉢1皿分)か果物を食べる	25日	200	1ヶ月
	(C) 就寝2時間以上前の食事	毎日就寝2時間以上前に食事を済ませる	25日	200	1ヶ月
	(D) 毎食後歯磨き	毎食後歯磨きをする	25日	200	1ヶ月
	(E) 睡眠6時間以上確保	毎日6時間以上の睡眠をとる	25日	200	1ヶ月
	(F) ラジオ体操・ストレッチ	毎日ラジオ体操又はストレッチ(3分以上)をする	25日	200	1ヶ月
	(G) 腰痛・転倒予防体操	毎日腰痛・転倒予防体操をする	25日	200	1ヶ月
	(H) 階段を使う	毎日10階分以上階段を使う(下りも可)	25日	200	1ヶ月
	(I) 1日30分運動	1日30分以上運動をする	30分	8	1日
	ウォーキング	1ヶ月1日平均10,000歩以上歩く	平均 10,000歩	600	1ヶ月
		1ヶ月1日平均7,000歩以上歩く	平均 7,000歩	400	1ヶ月
	体重記録	毎日体重を測定する	25日	200	1ヶ月
	血圧記録	毎日血圧を測定する	25日	200	1ヶ月

※ A～Iのうち最大2コースまで(ウォーキング、体重記録、血圧記録を選択した場合最大5コースまで)選択可とします。

2021年 秋の健康チャレンジキャンペーン 記録カード

所 属	工 場 事業所										課
氏 名											
保険証記号・番号	1	6									

	10月				11月			
チャレンジコース(A～I)			体重	血圧			体重	血圧
○の日の数	日	日	日	日	日	日	日	日
ウォーキング歩数	歩				歩			

チャレンジコース											
10月	コース記号				11月	コース記号					
			体重	血圧				体重	血圧		
1 金					1 月						
2 土					2 火						
3 日					3 水						
4 月					4 木						
5 火					5 金						
6 水					6 土						
7 木					7 日						
8 金					8 月						
9 土					9 火						
10 日					10 水						
11 月					11 木						
12 火					12 金						
13 水					13 土						
14 木					14 日						
15 金					15 月						
16 土					16 火						
17 日					17 水						
18 月					18 木						
19 火					19 金						
20 水					20 土						
21 木					21 日						
22 金					22 月						
23 土					23 火						
24 日					24 水						
25 月					25 木						
26 火					26 金						
27 水					27 土						
28 木					28 日						
29 金					29 月						
30 土					30 火						
31 日											
月間計	日	日	日	日	月間計	日	日	日	日		

ウォーキング					
10月	歩数	累計	11月	歩数	累計
1 金			1 月		
2 土			2 火		
3 日			3 水		
4 月			4 木		
5 火			5 金		
6 水			6 土		
7 木			7 日		
8 金			8 月		
9 土			9 火		
10 日			10 水		
11 月			11 木		
12 火			12 金		
13 水			13 土		
14 木			14 日		
15 金			15 月		
16 土			16 火		
17 日			17 水		
18 月			18 木		
19 火			19 金		
20 水			20 土		
21 木			21 日		
22 金			22 月		
23 土			23 火		
24 日			24 水		
25 月			25 木		
26 火			26 金		
27 水			27 土		
28 木			28 日		
29 金			29 月		
30 土			30 火		
31 日					
月間計		歩	月間計		歩

※できた日は○、できなかった日は×を記入して下さい